



Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

Cardápio Semanal

Ref. 03/2024

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/03/2024	05/03/2024	06/03/2024	07/03/2024	08/03/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Ovos Mexidos Cenoura e repolho	Arroz Feijão Carne ao molho com batata Salada de beterraba	Arroz Feijão Linguíça assada - cenoura e batata-	Macarrão com carne moída Salada	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes
Lanche 13:00	Melão	Pera	Melancia	Melão	Mamão
Jantar 15:00	Pão Francês Leite	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de Fubá Chá	Torta de Frango Suco de Laranja	Sopa de macarrão com carne moída e legumes

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/03/2024	12/03/2024	13/03/2024	14/03/2024	15/03/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Omelete com legumes	Arroz Feijão Filé de Tilápia Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada de alface	Arroz Feijão Frango ao molho	Macarrão com sardinha
Lanche 13:00	Biscoito de maisena Leite	Melancia	Melão	Banana	Laranja
Jantar 15:00	Bolo de fubá chá	Sopa de macarrão com legumes	Torta de frango com legumes Suco de laranja	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Iogurte Biscoito de maizena

Marcia A. de Oliveira Silva Pasim
Nutricionista
CRN8. 581



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 998370370



Centro Municipal de Educação Infantil Anália Mandes Tenório

3º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/03/2024	19/03/2024	20/03/2024	21/03/2024	22/03/2024
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	-Arroz -Feijão -Ovos cozidos -salada de repolho com tomate	-Arroz -Feijão -Carne bovina em tirinhas -Salada de alface com tomate	-Arroz -Feijão -Carne de porco -Legumes cozidos -suco de laranja	-Arroz, -Feijão -Linguiça assada -salada de repolho com tomate	-Macarronada com carne moída -melancia
Lanche 13:00	Melão	Melancia	Pera	Melão	Mamão
Jantar 15:00	Biscoito Chá	Torta de legumes Suco de laranja	Bolo de cenoura Chá	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Bolo de Fubá Chá

4º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/03/2024	26/03/2024	27/03/2024	Recesso	Recesso
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Recesso	Recesso
Almoço 10:00	-Arroz, -Feijão, -Omelete com legumes -suco de laranja	Cachorro quente Suco de laranja	Bolo de Chocolate Suco de laranja	Recesso	Recesso
Lanche 13:00	mamão	Melão	pera	Recesso	Recesso
Jantar 15:00	Bolo de Laranja Chá	Torta de Frango Suco de Laranja	Bolo de Chocolate Chá	Recesso	Recesso

Marcia A. de Oliveira Silva Pasim
Nutricionista
CRN8. 581

